

Maß nehmen für die FES-Hosen

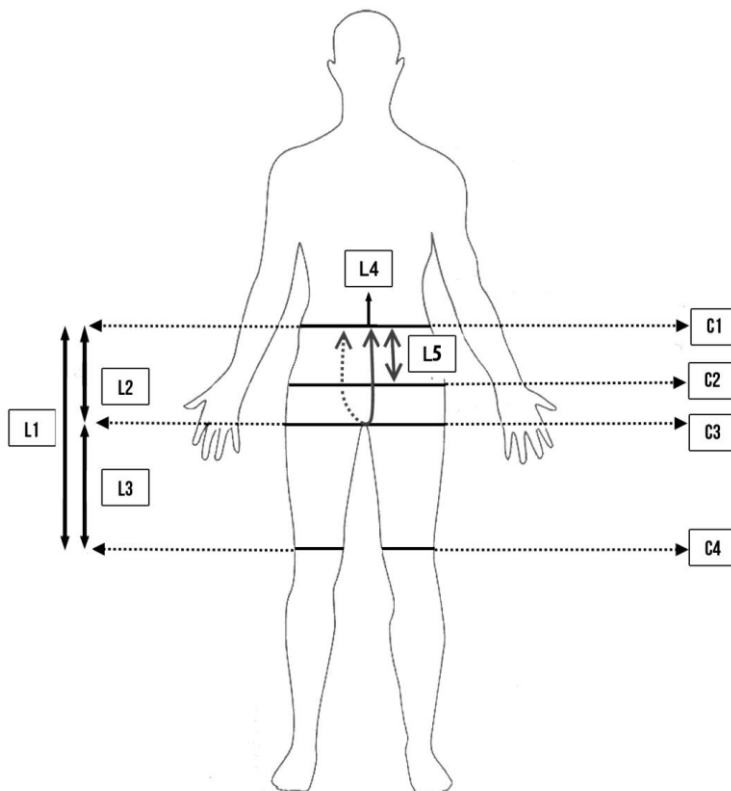
Name:

Größe:

Gewicht:

Die untenstehende Abbildung zeigt, welche Teile gemessen werden müssen, um eine FES-Hose anfertigen zu können. Auf der folgenden Seite wird erklärt, wie man dies macht. **Die Messungen müssen im Sitzen durchgeführt werden.**

- Bevor Sie anfangen, haben Sie folgendes nötig:
 - 3 Stücke Schnur, Band oder Gummiband
 - 1 Maßband
- Achten Sie darauf, dass das Maßband immer glatt und möglichst gerade liegt, wenn Sie messen.



Schritt 1

Position für das Taillenband:

- Legen Sie das erste Band um die Taille, dort, wo Hosen normalerweise gut sitzen.
- Achten Sie darauf, dass das Band gerade liegt.
- Lassen Sie das Band an Ort und Stelle, bis alle Maße genommen sind.
- Dies wird die Oberkante der Hose.

Schritt 2

Position für das Hüftband:

- Legen Sie das zweite Band um die Hüfte, dort, wo sie am breitesten sind. Dies ist dicht an der Stelle, wo Hüfte und Beine einen Winkel bilden.
- Achten Sie darauf, dass das Band möglichst gerade liegt..
- Lassen Sie das Band an Ort und Stelle, bis alle Maße genommen sind.
- Dies wird die breiteste Stelle der Hose.

Schritt 3

Position des Bandes um das **linke** Knie:

Name :

Größe:

- Legen Sie das dritte Band unmittelbar über das **linke** Knie.
- Achten Sie darauf, dass das Band gerade liegt.
- Lassen Sie es an Ort und Stelle, bis alle Maße genommen sind.
- Dies wird die Unterkante der Hose.

Maßnahmen:

Achten Sie darauf, dass Sie das Band während des Messens gerade halten.

C1 Messen Sie den Taillenumfang, dort, wo das Taillenband liegt (Schritt 1).

Geben Sie die Maße an - C1:

C2 Messen Sie den Hüftumfang, dort, wo das Hüftband liegt (Schritt 2).

Geben Sie die Maße an - C2:

C3 Messen Sie den Umfang des Oberschenkels. Nehmen Sie dieses Maß so hoch wie möglich am **linken** Bein.

Geben Sie die Maße an - C3:

C4 Messen Sie den Umfang oberhalb des **linken** Knies, dort, wo das Band von Schritt 3 liegt.

Geben Sie die Maße an - C4:

L1 Länge der Hose

Messen Sie vom Taillenband (Schritt 1) seitlich bis zu dem Band um das **linke** Knie (Schritt 3).

Messen Sie an der Außenseite des **linken** Beines, wobei Sie an dem Band von Schritt 2 vorbeikommen.

Geben Sie die Maße an - L1:

L2 Messen Sie vom Taillenband (Schritt 1) an bis zum Schritt. Nehmen Sie dieses Maß über die Körpermitte.

Geben Sie die Maße an - L2:

L3 Messen Sie vom Schritt bis zum Band um das **linke** Knie (Schritt 3). Nehmen Sie dieses Maß an der Innenseite des **linken** Beins.

Geben Sie die Maße an - L3:

L4 Messen Sie den Abstand zwischen dem Taillenband aus Schritt 1 von der hinteren Mitte bis zum Taillenband der vorderen Mitte. Messen Sie hierfür von der Mitte des Rückens über den Schritt bis zur vorderen Mitte.

Geben Sie die Maße an - L4:

L5 Messen Sie den Abstand zwischen dem Taillenband (Schritt 1) und dem Hüftband (Schritt 2). Nehmen sie dieses Maß über die Körpermitte.

Geben Sie die Maße an - L5: